



Mon réseau cancer est ouvert tout l'été : Quand le rythme ralentit, la pair-aidance prend le relais

En été, de nombreux professionnels de santé et bénévoles prennent un repos bien mérité. Mais pour les patients touchés par le cancer, cette période peut accentuer le sentiment d'isolement et les difficultés à se repérer dans le « monde des malades ». Cabinets médicaux fermés, hôpitaux en sous-effectif, services administratifs ralentis, associations et bénévoles en congé... les repères sont parfois plus difficiles à trouver. Dans cette période particulière, l'association Patients en réseau reste mobilisée grâce à ses communautés en ligne, pour offrir écoute, entraide, informations fiables et événements — en complément des équipes soignantes et en lien avec les acteurs de santé.

Un été parfois déstabilisant pour les malades

Chaque année, des milliers de personnes apprennent leur diagnostic de cancer en plein été, une période où le rythme du système de santé ralentit naturellement. Les équipes hospitalières, les médecins libéraux et les bénévoles, très engagés tout au long de l'année, sont souvent moins disponibles en raison des congés estivaux, bien légitimes.

Dans ces moments plus calmes où les repères manquent, les échanges entre patients et proches aidants prennent une dimension essentielle. Poser ses questions, lire les témoignages d'autres personnes concernées, partager son ressenti, mieux comprendre les traitements ou les démarches : autant de besoins auxquels répond **Patients en réseau**, via ses cinq communautés en ligne accessibles partout en France et outre-mer.

Des réseaux actifs et à votre écoute, 7 jours sur 7

Accueil personnalisé, relais d'infos fiables, rencontres en ligne ou présentiels, messages d'encouragement... Les cinq communautés en ligne de l'association — « Mon réseau cancer du sein », « Mon réseau cancer gynéco », « Mon réseau cancer du poumon », « Mon réseau cancer colorectal » et « Mon réseau cancer proches » — restent actives même pendant l'été.

Accessibles gratuitement via un site internet ou une application mobile, et en tout anonymat, ces réseaux fonctionnent comme de **véritables cocons de soutien entre patients ou proches aidants**. À toute heure du jour ou de la nuit, on y pose une question : « Est-ce que quelqu'un a déjà eu ce traitement ? », « Comment gérer la fatigue en plein été ? », « Vous en avez parlé à vos enfants, vous ? », on y partage un moment difficile ou une petite victoire, on y trouve des réponses concrètes et des encouragements sincères. **C'est un lieu où l'on se comprend sans avoir besoin de s'expliquer.**

Les communautés sont animées par des **patients experts et des bénévoles formés**, avec l'**appui de comités scientifiques**. En parallèle des discussions, les membres ont accès à une **documentation claire et validée** : informations sur les parcours de soins, démarches administratives, aides disponibles, propositions de soins de support... Une boîte à outils utile pour mieux traverser la maladie au quotidien. Depuis 2014, plus de **23 800 personnes** ont déjà rejoint ces espaces d'entraide. Sans se substituer aux

équipes soignantes, **Patients en réseau offre un soutien humain, réactif et permanent**, particulièrement précieux lorsque les interlocuteurs habituels sont moins disponibles.

Des paroles de patientes, au cœur de l'été

En été, plus encore qu'à d'autres moments de l'année, l'annonce d'un cancer peut laisser les patients dans une solitude profonde. C'est ce qu'a vécu **Françoise** : *« Lorsque j'ai reçu mon diagnostic au début de l'été, j'ai eu l'impression d'un grand vide. Moins de soignants disponibles, peu d'interlocuteurs, des informations en ligne parfois contradictoires... Je me sentais très seule. »* En cherchant du soutien, elle découvre Patients en réseau. *« J'étais sceptique au début, mais dès ma première connexion, j'ai été accueillie par des patients bienveillants. J'ai pu poser mes questions, comprendre mes traitements, rire aussi parfois... Les échanges étaient authentiques. Ce réseau m'a vraiment permis de ne pas sombrer. »*

Élise, elle, apprend l'existence du réseau grâce à une amie : *« Elle savait que je traversais une période compliquée et m'a parlé de ce réseau. Je ne connaissais pas du tout, mais ça a tout changé. J'y ai trouvé des réponses claires et fiables, des partages d'expérience, des conseils pratiques... C'était exactement ce qu'il me fallait à ce moment-là. »* Comme beaucoup, elle insiste sur l'utilité de ces espaces, en relais temporaire des équipes médicales : *« On ne se rend pas compte à quel point cela peut faire du bien, surtout l'été, quand tout fonctionne un peu au ralenti. C'est une vraie communauté de soutien, qui vient compléter ce que proposent déjà les professionnels de santé. Parler de Mon Réseau Cancer, c'est offrir une opportunité à d'autres personnes de trouver l'aide dont elles ont besoin, et cela peut vraiment changer leur parcours. »*

À propos de Patients en Réseau®

Créée en **février 2014**, l'association Patients en réseau a pour but de soutenir les patients et leurs proches aidants à travers des réseaux sociaux privés pour faciliter le quotidien face à l'épreuve de la maladie. Ainsi les personnes peuvent rompre leur isolement, échanger, trouver de l'information fiable et des ressources pratiques (adresses utiles, événements). Elle participe également à des actions de démocratie en santé, de promotion de la prévention, du dépistage et de la recherche clinique. A ce jour, l'association propose la plateforme et l'application mobile <https://monreseaucancer.org> avec 5 communautés dans les cancers du sein, du poumon, gynécologiques, colorectal et l'une dédiée aux proches aidants.

Retrouvez l'ensemble des actions sur patientsenreseau.fr



CONTACT PRESSE - WORDCOM Consulting

Tel. 01 45 44 82 65

Eglantine de Cossé Brissac eglantine@wordcom.fr

Jade Michielini rp@wordcom.fr