

1^{er} août – Journée mondiale du cancer du poumon

Au cœur de l'été, Patients en réseau porte un message d'espoir

Chaque année en France, **plus de 52 000 nouveaux cas de cancer du poumon sont diagnostiqués**¹. La majorité le sont à un stade avancé ou métastatique, car **la maladie évolue souvent silencieusement**, sans symptômes visibles. Le poumon ne « prévient » pas : il n'a pas de nerfs, il ne fait pas mal. Résultat : des diagnostics tardifs, et une impression que « c'est trop tard pour agir ».

Et pourtant, les traitements progressent très vite, notamment grâce à **l'immunothérapie**, une innovation qui permet dans certains cas de relancer le système immunitaire pour lutter efficacement contre les cellules cancéreuses. Aujourd'hui, **des patients atteints de formes avancées peuvent entrer en rémission**.

Témoignage : Yannick, une histoire qui redonne de la force

Yannick a 54 ans lorsqu'on lui annonce **un cancer du poumon métastatique**. Le verdict est brutal : « *Un interne m'a dit, un peu maladroitement, de mettre mes affaires en ordre.* » C'est le début d'un long parcours : chimiothérapie, radiothérapie, récurrence... Puis un jour, un traitement par immunothérapie qu'elle suit pendant 6 ans. Les effets sont là, la maladie recule. « *Je suis depuis peu officiellement en rémission.* » Yannick décide alors de faire des projets, de réaménager son intérieur, de regarder l'avenir autrement. **Son message ? Oui, il y a de l'espoir. Et ça vaut la peine d'essayer.**

« Si vous êtes malade comme moi, surtout ne baissez pas les bras. La recherche avance à une vitesse incroyable. Il y a aujourd'hui des traitements qu'on n'imaginait même pas il y a 3 ou 4 ans. C'est une vraie révolution. » Mais pour bénéficier de ces progrès, il faut aussi tenir : « On m'a dit : forcez-vous. Mangez, même si tout a un goût abominable. Marchez, bougez, gardez une activité physique. Parce que demain, il y aura peut-être un traitement qui vous sauvera. Et pour y accéder, vous devrez être en forme. Cela a été motivant et c'est révélé juste pour moi. »

[Découvrir son témoignage en vidéo](#)



¹ Source : cancer.fr, mise à jour le 7 juillet 2025. <https://www.cancer.fr/professionnels-de-sante/statistiques-et-chiffres-sur-les-cancers/epidemiologie-des-cancers/cancer-du-poumon>

💡 Mon réseau cancer du poumon : échanger, comprendre, avancer

Quand on reçoit un diagnostic aussi lourd, rester seul est un poids de plus. C'est pour cela que l'association **Patients en réseau** a créé [Mon réseau cancer du poumon](#), une **communauté en ligne gratuite, anonyme, bienveillante et sécurisée**, où les patients et les proches peuvent échanger avec d'autres personnes concernées. On y pose ses questions sans tabou :

- 👉 *C'est quoi un cancer EGFR ? On peut vivre combien de temps avec une métastase ?*
- 👉 *Et si mon père ne veut pas parler, comment moi je peux l'aider ?*

On y trouve aussi **des infos fiables, des conseils pratiques, des témoignages, des événements** à ne pas manquer, le tout rassemblé dans un fil facile à suivre, modéré chaque jour. Et pour les proches aidants, **Mon réseau cancer proche** propose également un espace dédié pour partager ses doutes, mieux comprendre les traitements ou tout simplement se sentir soutenu.

Un serious game pour mieux vivre l'immunothérapie

Parce que les traitements innovants comme l'immunothérapie peuvent être complexes à comprendre, Patients en réseau a créé avec My Serious Game et avec l'appui de médecins, infirmiers, patients experts un *serious game* gratuit : [Mon Immuno Poumon](#). Il s'agit d'un jeu immersif qui aide les patients à mieux se repérer dans leur parcours : comprendre ce qui se passe à l'hôpital, savoir quoi surveiller chez soi, mieux communiquer avec les soignants de ville ou en



HAD (hospitalisation à domicile). Loin des discours techniques, c'est un outil vivant et concret sous forme de simulation de vie, **pensé pour donner du pouvoir d'agir aux patients comme à leurs proches et accessibles gratuitement à tous !**

👉 À retenir

Le cancer du poumon reste grave, mais **il n'est plus sans espoir**. Grâce aux progrès médicaux, à l'entraide entre patients et à des outils accessibles, **il est possible de garder le cap, d'avancer, et parfois de renaître**.

À propos de Patients en Réseau®

Créée en février 2014, l'association Patients en réseau a pour but de soutenir les patients et leurs proches aidants à travers des réseaux sociaux privés pour faciliter le quotidien face à l'épreuve de la maladie. Ainsi les personnes peuvent rompre leur isolement, échanger, trouver de l'information fiable et des ressources pratiques (adresses utiles, événements). Elle participe également à des actions de démocratie en santé, de promotion de la prévention, du dépistage et de la recherche clinique. A ce jour, l'association propose la plateforme et l'application mobile <https://monreseaucancer.org> avec 5 communautés dans les cancers du sein, du poumon, gynécologiques, colorectal et l'une dédiée aux proches aidants. Retrouvez l'ensemble des actions sur patientsenreseau.fr



CONTACT PRESSE - WORDCOM Consulting

Tel. 01 45 44 82 65

Eglantine de Cossé Brissac eglantine@wordcom.fr

Jade Michielini rp@wordcom.fr