

## Contact presse

Karine Lévy-Heidmann  
communication@patientsenreseau.fr  
06 11 16 30 16



# Communiqué de presse

## Cancers du sein et gynécologiques : la vie sexuelle des patientes bouleversée

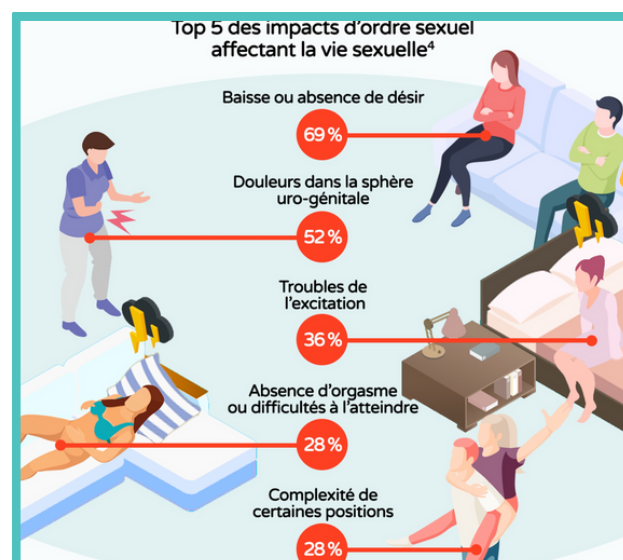
A l'occasion d'Octobre Rose, l'association **Patients en réseau** révèle **les résultats de deux études**, l'une menée auprès de femmes atteintes de cancer du sein et l'autre de cancer gynécologique.

Elles montrent l'**impact dramatique** de ces cancers **sur la sexualité**, rarement pris en compte dans le parcours de soins. Pourtant des **solutions récentes et efficaces** existent pour lutter notamment contre la sécheresse vaginale, mais sont peu connues des médecins. Alors, **brisons les tabous** pour que les patientes ne restent plus isolées et puissent accéder à ces nouvelles techniques !

Environ **la moitié** des patientes atteintes d'un cancer du sein ou d'un cancer gynécologique **ressentent des douleurs de la sphère uro-génitale** et **près de 70%** d'entre elles ont **une baisse ou une absence de désir**. Quant à la capacité à ressentir du plaisir, elle diminue de plus de moitié.

C'est ce que montrent deux études réalisées par l'association Patients en réseau, menées auprès de 206 femmes souffrant d'un cancer du sein et 58 femmes atteintes d'un cancer gynécologique. Les résultats, qui seront dévoilés lors d'une webconférence le 17 octobre, montrent également des pratiques bouleversées : **la sexualité avec pénétration chute de 95 à 26%, et la masturbation de 57 à 17%** après un cancer gynécologique.

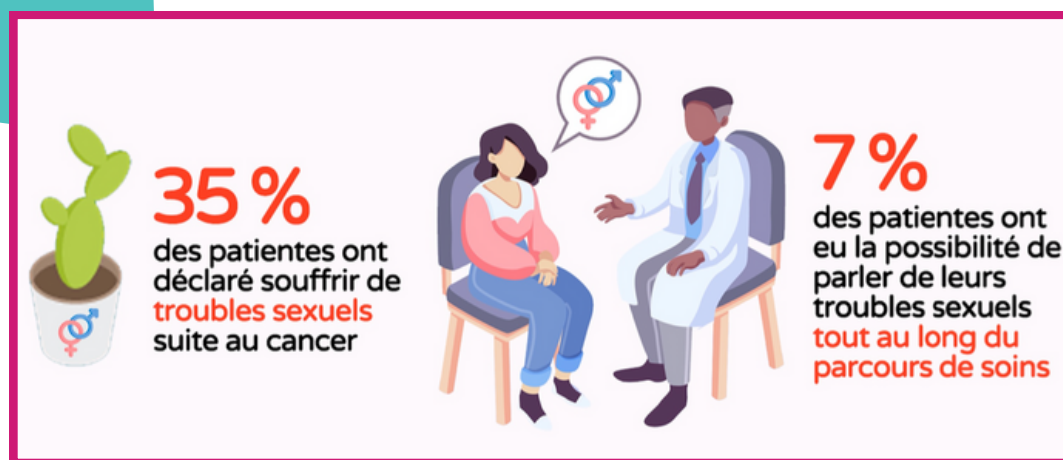
Or, **seules 14% d'entre elles ont bénéficié de soins de support liés aux problématiques sexuelles et 4% de consultations de sexothérapie.**



Extrait de l'infographie Cancer gynécologique & Vie intime et sexuelle  
Octobre 2023 - Patients en réseau

« Personne ne m'avait pas prévenu de toutes les conséquences des traitements sur ma vie sexuelle et lorsque je posais des questions aux médecins, je me heurtais à un mur, **témoigne Caroline, une patiente atteinte d'un cancer gynécologique à l'âge de 30 ans** dans une webconférence organisée par l'association Patients en réseau. On finit alors par accepter l'inacceptable, vivre avec ces douleurs et cette perte de libido. »

« Les résultats de ces enquêtes sont édifiants, alors que la santé sexuelle n'est pas optionnelle, c'est un droit. **L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime qu'elle est aussi importante que la santé physique ou mentale** », insiste Colette Casimir, patiente expert, coresponsable de Mon Réseau Cancer Colorectal, qui a dirigé ces enquêtes.



Extrait de l'infographie Cancer du sein & Vie intime et sexuelle  
Octobre 2023 - Patients en réseau

## L'acide hyaluronique et la radiofréquence pour lutter contre la sécheresse vaginale

Pourtant depuis quelques années des solutions efficaces existent. « L'acide hyaluronique, utilisé dans le domaine esthétique, peut être **injecté au niveau génital afin d'améliorer l'hydratation** et lutter contre la sécheresse vaginale, explique le Dr Fabienne Marchand, gynécologue spécialisée en gynécologie réparatrice et fonctionnelle. Autres solutions, **les traitements physiques qui utilisent la chaleur** pour stimuler la régénérescence des tissus, abîmés par les traitements du cancer. « **Ces outils représentent une vraie révolution** », insiste le Dr Marchand.

Mais **ils sont mal connus des médecins, qui les voient comme des soins de confort**. D'autant que **le sujet de la sexualité est rarement abordé** car il suscite une forte gêne, tant du côté des patientes que des soignants. Autre frein, ces solutions coûtent cher et **ne sont pas remboursées par la Sécurité sociale**, alors que les injections intracaverneuses sont prises en charge chez les hommes atteints de cancer de la prostate. Le Sénat se penche actuellement sur cette question du remboursement et devrait rendre sa décision d'ici fin 2023.

Il est donc urgent d'améliorer la prise en charge des patientes, qui le plus souvent doivent affronter seules la détérioration de leur vie intime et sexuelle.

## Patients en réseau

Cette association regroupe des patient(e)s atteints de cancers et des proches afin de rompre l'isolement, offrir un soutien, favoriser l'accès aux ressources de proximité et apporter des informations fiables. Elle a pour vocation de développer des réseaux sociaux privés et sécurisés, et s'appuie sur des comités scientifiques multidisciplinaires. L'association Patients en réseau fêtera bientôt ses 10 ans !

## Des cancers fréquents

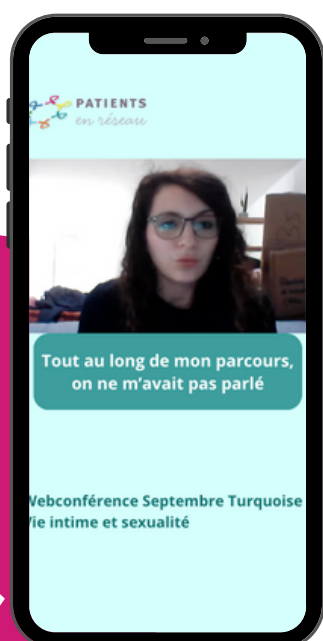
Chaque année en France :

- **61 000 femmes sont atteintes d'un cancer du sein**, le plus fréquent chez la femme.
- **17 000 femmes sont touchées par un cancer gynécologique**. Les cancers de l'endomètre, du col de l'utérus, de l'ovaire et des trompes sont les plus nombreux. Ceux de la vulve et du vagin sont beaucoup plus rares.

## Sont disponibles sur demande :

- L'intégralité des **résultats des deux enquêtes** "Cancer du sein & Vie intime et sexuelle" et "Cancer gynécologique & Vie intime et sexuelle"
- Le lien pour suivre la **webconférence** "Cancer du sein : vie intime et sexualité", le 17 octobre à 18h, avec l'intervention de :
  - Colette Casimir, patiente et coresponsable de Mon réseau cancer colorectal
  - Dr Claire Lemanski, oncologue radiothérapeute à l'Institut du Cancer de Montpellier
  - Sandie Boulanger, sexothérapeute
  - Le témoignage d'une patiente Mon réseau cancer du sein

**Contact Presse :** Karine Lévy-Heidmann [communication@patientsenreseau.fr](mailto:communication@patientsenreseau.fr) 06 11 16 30 16



Extrait du témoignage de  
Caroline



### **Replay de la webconférence "Cancer gynécologique : vie intime et sexualité"** du 19 septembre 2023, avec :

- Colette Casimir, patiente et co-responsable de Mon Réseau Cancer Colorectal
- Dr Fabienne Marchand, gynécologue spécialisée en gynécologie réparatrice et fonctionnelle à la Polyclinique Santé Elsan
- Jean Bourdin, kinésithérapeute spécialisé en Périnéologie et Sénologie
- Le témoignage de Caroline dans son intégralité